



Skitourenkursprogramm 2021 **Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe**

Erlebe mit uns unvergessliche Skitourentage in der beeindruckenden Bergwelt der Silvretta! Unser vielseitiges Skitourenkursprogramm bietet für jede Könnersstufe das passende Angebot – von *Einsteigerinnen bis zu erfahrenen Skitourengeherinnen*.

In unseren Kursen kombinieren wir die schönsten Touren der Region mit fundierten Ausbildungsinhalten. Je nach Kursniveau vermitteln unsere erfahrenen Tourenleiterinnen sowohl *theoretisches Wissen als auch praktische Übungen zur Lawinenverschüttetensuche (LVS), Tourenplanung und alpinen Gefahreinschätzung*. Besonders für Anfängerinnen und Wiedereinsteiger*innen bieten unsere Basiskurse den idealen Einstieg in die Welt des Skitourengehens. Für Fortgeschrittene bieten sich darüber hinaus die Besteigung und Befahrung der schönsten 3.000er Gipfel, in bester Pulverschneequalität, für das absolute Skitouren- und Freeridevergnügen.

Als idealer Stützpunkt dient das Naturfreundehaus Nr. 1, das mit seiner perfekten Lage, gemütlicher Atmosphäre und umfassender Ausstattung die besten Voraussetzungen für erlebnisreiche und sichere Tourentage bietet.

Tauche ein in die faszinierende Winterlandschaft der Silvretta – wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Sa., 17. – Sa., 24. Jänner: Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche für Frauen, **Kurs Nr.: S 2604**

Nur für Frauen angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche, für Anfängerinnen und auch Geübtere in Kombination mit Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, 2 Tage Tiefschnee-Skitechniktraining auf Piste und im Gelände. **Anforderung:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 hm; Detailausschreibung anfordern! **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Veranstalter:** Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta;
Infos/Organisation: Martin Bentele (0676/6797587, martin.bentele@gmail.com); **Preis:** 549 € zzgl. ca. 150 € für Liftkarten je Tag Schlepplift Silvrettasee und Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

**Sa., 24. Jänner – Sa., 31. Jänner: Skitourenwoche Kneipp-Aktiv Dornbirn,
Kurs Nr.: S 2605**

Schöne Touren in grandioser Berglandschaft. **Anforderungen:** Aufstiege 3 – 4 h in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Pisten-Skifahrernde mit Tiefschnee-Erfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Organisation:** Wolfgang Illmer, Andreas Mäser; **Preis:** € 549; **Veranstalter:** OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

**Sa., 31. Jänner – Sa., 7. Februar: Skitourenwoche Silvretta OG Feldkirch & Hohenems,
Kurs Nr.: S 2606**

Gemäßigte Touren im Dreiländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin, Top-Tourengebiete. **Anforderung:** gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Organisation:** Edi Zagler, Gerhard Unterkofler; **Preis:** 549 €; **Veranstalter:** Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

**Sa., 7. – Sa., 14. Februar: Lehrer*innen Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche,
Kurs Nr.: S 2607**

Für Anfänger*innen und etwas geübtere Anfänger*innen eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderung:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo, 800 hm, Detailausschreibung anfordern! **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele (0676/6797587, martin.bentele@gmail.com) Jörg Böhler und Helmut Bauer; **Preis:** € 549 zzgl. ca. € 150 für Liftkarten je Tag Galtür, Bielerhöhe; **Veranstalter:** Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta; **Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

**Sa., 14. – Di., 17. Februar und/oder Di., 17. – Sa., 21. Februar: Offene Skitourtage,
OG Nüziders, Kurs Nr.: S 2608**

Ausgewähltes Tourenprogramm! Teilnahme wahlweise als Tourenwoche oder im Tourenpaket 1 oder 2 möglich. **Anforderung:** 3 - 5 h, Aufstiege in normalem Tempo, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Organisation:** Robert Helperstorfer; **Paket 1:** Anreise Sa., 14.2., 10 Uhr, Seilbahn; Abreise Di., 17. 2., letzte Bahn; **Preis:** € 250 für 3x Ü und 4 mögliche Touren; **Paket 2:** Anreise Di., 17. 2., letzte Bahn; Abreise Sa., 21. 2., 10 Uhr bei der Seilbahn; **Preis:** € 320 für 4x Ü und 4 mögliche Touren; **Veranstalter:** Naturfreunde Nüziders; **Infos/Anmeldung:** Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

Sa., 22. Februar – Sa., 28. Februar: Skitourtage für Tourengehende mit Erfahrung, Kurs Nr.: S 2609

Schöne Tourenziele, rassige Pulverabfahrten. **Anforderung:** gute Skitechnik und Spitzkehrentechnik, gute Kondition 5 – 6 h, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Skitechnik bis 40° Hangneigung; **Leistungen:** 6x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Organisation:** Skitouren Franz Sturmer; **Preis:** 469 €; **Veranstalter:** Naturfreunde Bludenz; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/ 45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

**Sa., 1. – Sa., 8. März: Offene Skitourenwoche OG Kennelbach,
Kurs Nr.: S 2510**

Die schönsten Tourenziele warten auf euch. **Anforderung:** 3 - 5 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Skitechnik; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS- Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Organisation:** Karl Großkopf, Christian Hämmerle; **Preis:** 549 €; **Veranstalter:** Naturfreunde Kennelbach; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

**Sa., 7. – Sa., 14. März: Skitourenwoche für Fortgeschrittene,
Kurs Nr.: S 2611**

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengehende. **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, 4 – 6 h Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Ü inkl.

HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial (LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln), Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren; **Organisation:** Günter Obermair, Simson Höck; **Preis:** 549 €; **Veranstalter:** Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 14. – Sa., 21. März: Offene Skitourenwoche OG Hard für Skitourengehende mit Erfahrung, Kurs Nr.: S 2612

Ausgewähltes Tourenprogramm mit den schönsten Abfahrten. Genussprogramm am Abend von unserer Harder Köchin. **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 3 - 4 h Aufstiege in normalem Tempo, sicheres Skifahren; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS- Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Wolfgang Illmer, Dieter Schneider; **Preis:** 549 €; **Veranstalter:** Naturfreunde Hard; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 21. – Sa., 28. März: Aufbaukurs Ski-Hochtouren, Kurs Nr.: BE2613

Dieser Ausbildungskurs erweitert die Kompetenz von Skitouren-geher*innen mit Grundwissen und Erfahrung im Skitourengehen für anspruchsvolle Skitouren im Hochgebirge. **Inhalte:** Skifahrtechnik, Gelände-, Gletscherkunde, Umgang mit Steigeisen und Pickel, Seilsicherung am Gletscher, Spaltenbergung, Tourenplanung, Gefährdungseinschätzung, Entscheidungsfindung, Gruppendynamik. Detailausschreibung anfordern! **Leitung/ Auskunft:** Martin Bentele, 0676 6797587, martin.bentele@gmail.com; **Kosten:** 549 € zzgl. ca. 13 € für Skiliftkarten und ca. 80 € HP auf Wiesbadener Hütte; **Veranstalter:** Landesreferat Alpin Res. Ausbildung; **Anmeldung bis 2.3.** beim Landesbüro, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 28. März – Sa., 4. April: Skitourenwoche für Anfänger- und Einsteiger*innen, Kurs Nr.: S2614

Herrliche Touren von leicht bis mittel in angepasstem Tempo. Geeignet für gute Pistenskifahrende mit Erfahrung im Tiefschneefahren. **Anforderung:** 3 – 4 h Aufstiege; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS- Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Andreas Mäser; **Preis:** 549 €; **Veranstalter:** Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Hinweis: Die Teilnahme am Silvretta Skitourenkursprogramm ist aus rechtlichen und versicherungstechnischen Gründen an die NF-Vereinszugehörigkeit gebunden. Details zu Mitgliedschaft können der Homepage entnommen werden.

Stornovermerk: nach verbindlicher Anmeldung und TN-Bestätigung bis 14 Tage vor Kursbeginn 50%, danach 85%, bei Stornierung in der letzten Woche wird der Gesamtbeitrag verrechnet, ausgenommen der Platz kann an eine Ersatzperson vergeben werden. Kosten bei späterem Antritt oder früherem Ausscheiden z.B. wegen Krankheit oder aus Gründen, welche nicht im Einflussbereich der Naturfreunde liegen, können nicht rückerstattet werden.

Danke für das Verständnis!