

FELDKIRCH **BERG FREI**

Naturfreunde Feldkirch



feldkirch.naturfreunde.at

Programm 2026

Naturfreunde Feldkirch - Kontakt: feldkirch@naturfreunde.at

Skitouren

Skilanglauf

Wandern & Bergsteigen

Kräuterwanderung

Mountainbike & E-MTB

Klettern & Klettersteige

Kinder & Jugend

Mitglieder-Information



Jahresprogramm 2026 Ortsgruppe Feldkirch

Skitouren

Sa., 17. Jänner: Schneeberg, Gargellen, 2.588 m

Aussichtsreiche Skitour mit Start in Gargellen, für Anfänger mit Kondition geeignet. Der Weg führt durch das Vergaldatal und zweigt dann bei der Vergaldalpe nach rechts ab mit direktem Anstieg bis zum Gipfel. **Anforderung:** überwiegend leicht mit wenigen Spitzkehren; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1200 Hm, **Treff:** 7.30 Uhr, Parkplatz Mittelschule Oberau Gisingen (Skatepark) oder Gargellen; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 15.1. bei Eduard Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

Sa., 24. Jänner: Sünerspitze & Portlahorn, 2.061 m

Angenehme Tour auf die Sünerspitze mit Abfahrt zum Sünser See und erneutem Aufstieg zum Portlahorn. Mehrmaliges Auffellen und evtl. Tragestellen für Ski/Splitboard, 6 Teilnehmer; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 h, 600 Hm; **Treff:** 9 Uhr, Tagesparkplatz Gasthof Zimba, Damüls; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 10.1. bei Clemens Eherer, 0650/5719880, nf.eherer@gmail.com.

Sa., 31. Jänner: Oberzalimkopf, 2.340 m

Skitour vorbei an der imposanten Nordseite des Panülerkopfes. Start in Brand bei der Palüdbahn über die Oberzalimhütte auf den Gipfel. **Anforderung:** Erfahrung mit Steigeisen, gute Spitzkehren- und Skitechnik; **Ausrüstung:** Skitouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen; **Gehzeit:** 4 h, 1200 Hm; **Organisation:** Günther Schwarzmann, Doris Bergmair; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 17.1. bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

Sa., 31. Jänner – Sa., 7. Februar: Offene Skitourenwoche, OG Feldkirch & Hohenems

Kursnr. S2606 - Gemäßigte Touren im Dreiländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin, Top-Tourengebiete. **Anforderung:** gute Kondition für 4 – 5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik- und Tiefschnee-Erfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; Leistungen: 7 x Ü inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Edi Zagler, Gerhard Unterkofler; **Preis:** 549 €; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch/Hohenems; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 1. Februar: Schönberg, 2.104 m, FL

Herrliche Tour für Anfänger und Fortgeschrittene ab Malbun. Aussichtsberg mit Panoramablick. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, warme Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 2 ½ h, 660 Hm; **Treff:** 8.30 Uhr in Malbun oder nach Absprache;

Veranstalter: Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 29.1. bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

So., 8. Februar: Rosswis – Buchserberg, 2.333 m, CH

Die Rosswis ist ein sehr beliebtes und äußerst lohnendes Skitourenziel mit einem grandiosen Landschaftserlebnis. Ab Berghaus Malbun, Buchserberg über Obersas zum Sisitzgrat; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Reisedokument; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1130 Hm; **Treff:** 7.30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 5.2. bei Eduard Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

Fr., 20. Februar: Piz Tambo, 3.279 m, CH

Der Pizzo Tambo, eine vierkantige, besonders von Nordosten wohlproportioniert erscheinende, prächtige Pyramide, ist die höchste Erhebung in der langen Kette zwischen der bündnerischen Mesolcina und dem italienischen Val San Giacomo. Der Anstieg erfolgt ab Splügen mit Liftunterstützung. **Anforderung:** gute Spitzkehren-, Skitechnik, Erfahrung mit Steigeisen und Pickel; **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung, Harscheisen, Steigeisen, Pickel, Reisedokument; **Gehzeit:** 3 ½ h bis Skidepot, ½ h zum Gipfel, 1200 Hm; **Kosten:** ca. 90 € für Liftkarte und Fahrtkostenbeitrag; **Organisation:** Günther Schwarzmänn, Doris Bergmair; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 6.2. bei Günther Schwarzmänn, 0664/8209863, guenther.schwarzmänn@drei.at.

So., 22. Februar: Hüenerchopf, 2.171 m, CH

Sehr schöne Landschaft im Sarganserland mit Aussicht auf die Alvier-Kette. Es ist eine ideale Tour für Skitouren-Neulinge, wenig anspruchsvoll und trotzdem interessant und abwechslungsreich. **Anforderung:** leicht/mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, warme Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1100 Hm; **Treff:** 7 Uhr nach Absprache; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 19.2. bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

So., 22. – Mo., 23. Februar: Skidurchquerung Rätikon

Herrliche und landschaftlich großartige Durchquerung. 1. Tag: Öffi-Anreise nach Gargellen. Aufstieg zum Rotspitz, Abfahrt nach Partnun und Übernachtung im Alpenrösl in Partnun. 2. Tag: Sulzfluh via Gämschtobel, kurze knackige Skitragepassage durch Felsgelände bis 40°, alternativ Aufstieg und Abfahrt übers Drusator. **Anforderung:** mittel-schwer; **Ausrüstung:** Touren-, LVS-Ausrüstung, Pickel, Steigeisen, Harscheisen; **Gehzeit:** je Tag, 5 h, 1200 Hm; **Kosten:** 160 CHF für Übernachtung mit HP, Tourenorganisation, zzgl. Anreise nach Aufwand; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Birgit Burger; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Fr., 27. Februar: Lechquellen-Durchquerung

Spannende Skidurchquerung von Zürs über das Grubenjoch und Stierlochjoch nach Zug. Je nach Verhältnissen wird der eine oder andere Gipfel mitgemacht. **Anforderung:** Spitzkehren-, Skitechnik, Erfahrung mit Steigeisen; **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung Harscheisen, Steigeisen, Pickel. **Gehzeit:** 8 h, 1300 – 1700 Hm; **Organisation:** Günther Schwarzmänn, Doris Bergmair; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 14.2. bei Günther Schwarzmänn, 0664/8209863, guenther.schwarzmänn@drei.at.

Fr., 6. – Mo., 9. März: Bündner Haute Route, Piz Kesch, 3.418 m, CH

Skidurchquerung wie aus dem Bilderbuch! Ab Madulain/St. Moritz werden die tollen Albulaberge bis nach Davos überschritten. Die Besteigung des Piz Kesch, 3.418 m, zählt dabei zum großen Highlight

dieser Tourentage. **Anforderung:** schwer, Klettern mit Steigeisen UIAA II; **Ausrüstung:** laut Liste; **Gehzeit:** tagesfüllend; **Richtpreis:** 450 CHF für 3 x Nächtigung mit HP, Fahrt (Auto, Zug, Bustransfer, Tourenorganisation); **Organisation:** Roland Schneckenreither, Alexander Strohmaier; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

So., 22. März: Drei Türme, Rätikon, 2.830 m

Der Rätikon Klassiker schlechthin. Eine lange und anspruchsvolle Tour mit genauso eindrucksvollen Ausblicken. Ab Latschau durch das Gauertal zur Lindauer Hütte und weiter über den Tiergartenanstieg auf den Mittleren und Großen Turm, auf der Abfahrt lädt das Naturfreunde Gauertalhaus zur Einkehr. **Anforderung:** schwer, sehr gute Kondition, Spitzkehren-, Skitechnik 40°; **Ausrüstung:** Tagestour-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Notfallausrüstung; **Gehzeit:** 7 h, 2100 Hm; **Treff:** Raum FK/nach Absprache; **Organisation:** Birgit Burger, Roland Schneckenreither; **Veranstalter:** Naturfreunde Rankweil; **Infos/Anmeldung** bei Birgit Burger, 0650/ 6768822, b-burger@gmx.at.

Langlaufen

Sa., 31. Jänner: Langlauftreff Dorfloipe Hittisau

Sa., 21. Februar: Langlauftreff Loipe Brand

Erlernen und verbessern der Langlauftechnik, klassisch und skaten. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung in der Loipe. **Anforderung:** Klassisch für Anfänger und leicht Fortgeschrittene, Skaten für Anfänger; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort möglich; **Treff:** 9 Uhr, Loipe Hittisau, je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich; **Kosten:** 12 € Loipengebühr; **Veranstalter:** Naturfreunde Vorarlberg, Referat Langlauf; **Infos/Anmeldung** bis jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Jäger, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

Wandern und Bergsteigen

Fr., 20. März: Kräuterwanderung Nofels – Tostner Burg – Tosters

Mit Kräuterpädagogin Eva auf einer leichten Wanderung Frühlingskräuter entdecken (auch Bärlauch und dessen Doppelgänger). Auf der Tostner Burg Picknick mit Vollkornbrot, frisch zubereiteten Kräuteraufstrichen und Kräutersirup. Busfahrt mit dem Feldkircher Stadtbus. **Ausrüstung:** Sitzunterlage, Wasser, Wanderschuhe, Stöcke; **Gehzeit:** 1 ½ h, 120 Hm, Dauer 4 h; **Unkostenbeitrag:** 4 € pro Person; **Treff:** 14 Uhr, Nofels Kirche; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 18.3. bei Eva Hirschmann, 0664/73609176, kraeutereva@gmail.com.

Fr., 8. Mai: Kräuterwanderung, Frastanz – Frastafeders – Rungeletsch – Halden

Mit Kräuterpädagogin Eva auf einer leichten Wanderung die Magerwiesen oberhalb von Frastanz in voller Blüte erleben und zahlreiche Wildkräuter näher kennen lernen. Busfahrt von Feldkirch nach Frastanz und retour. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Wanderschuhe, Stöcke; **Treff:** 13,50 Uhr, Feldkirch Katzenturm; **Gehzeit:** 2 h, 250 Hm Aufstieg, 100 Hm Abstieg, Dauer 3 ½ h; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 5.5. bei Eva Hirschmann, 0664/73609176, kraeutereva@gmail.com

So., 24. Mai: Wanderung Gerenfalben, 1.938 m

Ab Bad Laterns über die Altgerach Alpe zum Gipfel, eine leichte Wanderung mit schönem Rundblick. **Ausrüstung:** Tageswanderung; **Gehzeit:** 4 ½ h, 800 Hm; **Treff:** Bad Laterns; **Veranstalter:**

Naturfreunde Feldkirch, **Infos/Anmeldung** bis 21.5. bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

Mi., 24. Juni: Alpinwanderung Glatthornüberschreitung, 2.133 m.

Blütenpflanzen bestimmen. **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, leichtes Klettern am Grat; **Gehzeit:** 3 ½ h, 680 Hm; zusätzlich 1 ½ h für Pflanzenkunde; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung; **Treff:** 8 Uhr, Faschina - Passhöhe; maximal 10 Teilnehmer; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch, **Infos/Anmeldung** bis 22.6. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

So., 28. Juni: Alpinwanderung Türtsschhorn, 2.096 m – Glatthorn, 2.133 m

Bergwanderung mit herrlicher Gratkletterei in ungesichertem, leichten Klettergelände. **Anforderungen:** anspruchsvoll, trittsicher, schwindelfrei, gute Kondition; **Gehzeit:** 6 h, 1600 Hm; **Ausrüstung:** feste Schuhe; **Treff:** Fontanella; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch, **Infos/Anmeldung** bis 25.6. bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

Sa., 18. Juli: Kräuterwanderung, Innerlaterns – Bad Laterns

Mit Kräuterpädagogin Eva auf einer leichten Wanderung Wildkräuter, vielleicht auch Pilze und Beeren, entdecken. Wir beenden die Wanderung mit einem gemütlichen Hock im Bädle. Busfahrt von Rankweil ins Laternsertal und retour. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Wanderschuhe, Stöcke; **Gehzeit:** 2 h, 250 Hm, Dauer 5 h; **Treff:** 8 Uhr, Busbahnhof Rankweil; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 17.7. bei Eva Hirschmann, 0664/73609176, kraeutereva@gmail.com.

So., 26. Juli: Bergtour Hornspitze, 2.230 m

Bergtour mit leichten Kletterstellen. Mit dem Bus in den Nenzinger Himmel, von dort Richtung Panüel Alpe zum anspruchsvollen Gipfelziel. **Anforderung:** tritt sicher, schindelfrei, gute Kondition, für Geübte; **Gehzeit:** 6 h, 1200 Hm; **Ausrüstung:** feste Schuhe; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch, **Infos/Anmeldung** bis 23.7. bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

So., 23. August: Bergtour Fundelkopf, 2.401 m

Herrliche Bergwanderung mit einer kleinen Klettereinlage, sehr lohnend. Ab Brand mit der Dorfbahn bergauf, dann durchs Lorenzital zum Amatschonjoch, von dort zum Gipfel. Abstieg über Alpe Setsch in den Nenzinger Himmel und mit Bus zum Nenziger Bahnhof. **Anforderungen:** trittsicher, schwindelfrei, gute Kondition; **Gehzeit:** 6 h, 800 Hm; **Treff:** Brand Dorfbahn; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 20.8. bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

Bike & Hike / Climb

Liebe Interessierte, die Teilnahme am Programm mit Bike & Hike & Climb setzt voraus, dass die Hin- und Rückfahrten mit dem Bike jeweils auf eigene Verantwortung erfolgt, auch der einwandfreie Zustand des Bikes sowie die Verwendung des Radhelmes bei Auf- und Abfahrt. Die organisierten Touren beginnen jeweils mit den Zustiegen.

Sa., 13. Juni: E-MTB & Climb – Drei Schwestern, Ostgrat, 2.053 m

Drei Gipfeltouren hoch über Feldkirch. Mit dem E-Bike zum Hinterälpele, von dort zu Fuß über eine schneebedeckte Rinne zum Einstieg. Über den Ostgrat auf den Hauptgipfel, im Anschluss werden die beiden anderen Gipfel überklettert. Abseilen zum Normalweg und Abstieg über diesen. **Anforderung:**

Alpine Klettererfahrung UIAA III+; **Ausrüstung:** Kletterausrüstung, Leichtsteigeisen, Pickel; **Fahrzeit:** 1h, 450 Hm; Zustieg 2 h, Klettern 4 h; **Organisation:** Doris Bergmair, Günther Schwarzmann; **Veranstalter:** Naturfreunde Bludenz; **Infos/Anmeldung** bis 30.5. bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

Sa., 20. Juni: E-MTB & Hochtour – Dreiländerspitze Westgrat, 3.197 m

Beindruckende Gratkletterei auf einem Silvretta Klassiker. Mit E-Bike ab Bielerhöhe bis Wiesbadener Hütte. Zu Fuß über Pfadspuren und Gletscher zur oberen Ochsencharte, dann über den Grat auf den Panoramagipfel. Abstieg über den Normalweg. **Anforderung:** Alpine Klettererfahrung UIAA III; **Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung, Steigeisen, Pickel; **Fahrzeit:** 1 h, 450 Hm; **Gehzeit:** 7 h, 800 Hm; **Kosten:** anteilige Fahrtkosten; **Organisation:** Doris Bergmair, Günther Schwarzmann, Luis Reinhardt; **Veranstalter:** Naturfreunde Bludenz; **Infos/Anmeldung** bis 6.5. bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

Sa., 4. Juli: E-MTB & Hochtour – Piz Buin, 3.312 m

Silvretta-Klassiker – sehr abwechslungsreiche Tages tour. Ab Bielerhöhe mit dem EMTB bis Wiesbadener Hütte. Dann zu Fuß über den spaltenreichen Ochsentaler Gletscher weiter zur Buin Lücke und nach Kletterei, UIAA II, stehen wir auf dem höchsten Berg Vorarlbergs. **Anforderung:** gute Kondition, Klettern II, trittsicher, Schwindelfrei; **Ausrüstung:** laut Liste; **Gehzeit:** tagfüllend, 1400 Hm, 450 Hm mit dem E-MTB; **Kosten:** 15 €, Organisationsbeitrag; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Luis Reinhardt; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Fr., 24. Juli: E-MTB & Climb – Plattnitzerjochspitze Ostgrat, 2.318 m

Anspruchsvolle Gratkletterei mit grandiosem Ausblick über den Spullersee. Ab Zug mit den E-Bikes über das Stierloch bis zum Spullersee. Dann 1 h Zustieg bis zum Einstieg der lohnenden Kletterroute. **Anforderungen:** alpine Klettererfahrung UIAA 4, Kondition, 11 Seillängen; **Ausrüstung:** laut Liste; **Organisation:** Doris Bergmair, Günther Schwarzmann; **Veranstalter:** Naturfreunde Bludenz; **Infos/Anmeldung** bis 10.7. bei Doris Bergmair, 0680/1449135, dorisbergmair@hotmail.com.

Fr., 7. August: E-MTB & Climb – Scherenspitze Südostkante, 1.926 m

Fotogene Gratkletterei im hervorragenden Schrattenkalk mit eindrucksvoller Abseilpiste, von Laui/Unterwasser. **Anforderung:** mit dem E-Bike 450 Hm, von dort 1 ½ h Zustieg, 5 Seillängen, alpine Klettererfahrung UIAA 4; **Ausrüstung:** Kletterausrüstung; **Organisation:** Doris Bergmair, Günther Schwarzmann; **Veranstalter:** Naturfreunde Bludenz; **Infos/Anmeldung** bis 24.7. bei Doris Bergmair, 0680/ 1449135, dorisbergmair@hotmail.com.

Sa., 22. August: E-MTB & Hike – Drei Schwestern, 2.051 m

Herrliche Gratüberschreitung mit 3 Gipfeln. Start mit dem E-Bike in Feldkirch zur Saroja Alpe, 1.480 m. Dort zu Fuß über die Garsellalpe zuerst auf die Große Schwester, dann mit kurzer aber luftiger Kletterei (II) auf die Mittlere Schwester, mit einer kurzen Abseilaktion geht es auf die Kleine der Drei Schwestern, schlussendlich die finale Abseilaktion. Abstieg über den Normalweg. **Anforderungen:** anspruchsvoll, Klettern UIAA II, Abseilen; **Fahrzeit:** 2 h, 1200 Hm; **Gehzeit:** 5 h, 500 Hm; **Organisation:** Luis Reinhardt, Roland Schneckenreither; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** mit Mitgliedsnummer bei Luis Reinhardt, 0660/4842253, luisreinhardtgb@gmail.com.

Sa., 29. August: E-Bike & Climb – Sporaplatte, Rätikon

Grandiose Klettertour über das Wahrzeichen des Rätikon, die Sporaplatte. Sie ist eine beeindruckende Wasserillen-Kalkplatte mit bis 45° Neigung. Ab Latschau mit den Bikes bis zum Fahrraddepot der Obere Spora Alpe, anschließend zu Fuß zum Einstieg der Klettertour. Die Kletterei umfasst 6 SL, danach 3 x Abseilen in den Sporatobel und zurück zum Depot. Einkehr im Gauerthalhaus. **Schwierigkeit/ Klettern:** Zwei kurze Stellen UIAA 4+, ansonsten 2er/3er; **Fahrt/Gehzeit:** tagesfüllend; **Ausrüstung:** laut Liste; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Alexander Strohmaier; **Kosten:** 30 €, Organisationsbeitrag je Teilnehmer; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch/Kennelbach; **Infos/Anmeldung** mit Mitglied-Nr. bei Alexander Strohmaier, alexander.strohmaier@gmail.com.

Do., 3. – Sa., 5. September: Urner Alpen, Galenstock, 3.586 m, CH

Anspruchsvolles Bergabenteuer, tolles Hochtourenfeeling und feine Kletterei für drei lange Tage. **Anforderung:** schwer, trittsicher, Ausdauer, Klettern 4b; **1. Tag:** Anreisemit PKW in Fahrgemeinschaft, auf den Furkapass, Hüttenzustieg zur Albert-Heim Hütte, 2.543 m. Eingetour auf das Strahlengrätli 3.024 m, Klettern 3a; **2. Tag:** Gletschhorn, 3.304 m, Traumgranit im Genussbereich, Klettern 4b. Nach einer Pause weiter über den „Urner Alpenkranz“ zur Sidelenhütte. **3. Tag:** Galenstock SESporn, 3.586 m – toller Anstieg zum Galenstock, Klettern 3b. Anschließend Abstieg mit Heimreise. **Ausrüstung:** gemäß Liste; **Kosten:** ca. 350 CHF, beinhaltet Organisationsbeitrag, Tourenführung, Reisekosten in Fahrgemeinschaft, 2 x Ü/HP; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither, Kevin Tschann; **Infos/Anmeldung:** Roland Schneckenreither, 0699/ 12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Klettersteige

WhatsApp Klettersteiggruppe

Bei Interesse an sporadisch ausgeschriebenen Klettersteigangeboten bitte eintragen lassen.

Veranstalter: Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

So., 5. Juli: Klettersteig Saulakopf, 2.517 m

Aufgrund der kühnen Routenführung und des traumhaften Ausblicks zählt der Klettersteig zu den schönsten im Montafon. Ab Bergstation Lünenseebahn über die Lünerkrinne zum ostseitigen Einstieg des Klettersteigs. Abstieg über den Normalweg. **Anforderung:** Klettersteigerfahrung, C/D, Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** modernes KS-Set, Klettergurt, Helm, Handschuhe; **Zeit:** 5 ½ h, 1100 Hm; **Treff:** Parkplatz Lünenseebahn, nach Absprache; **Kosten:** Bahn 25 €; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 2.7. bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

So., 9. August: E-MTB & Climb Klettersteig-Gauablickhöhle, Rätikon

Schöner, mittelschwerer Klettersteig auf der Nordseite der Sulzfluh. Highlight ist die in den Steig mit eingebundene 350 m lange Gauablickhöhle, in der man kurz zum Höhlenforscher wird. **Anforderung:** mittel, B/C, gute Kondition, trittsicher; **Ausrüstung:** Bergschuhe, modernes KS-Set, Klettergurt, Helm, Handschuhe, zwingend Stirnlampe; **Fahrzeit:** 1 ½ h, 700 Hm mit E-MTB bis Lindauer Hütte, 1.744 m; **Gehzeit:** 6 h, 900 Hm ab Hütte; **Treff:** Latschau Wanderparkplatz oder Absprache; **Veranstalter:** Naturfreunde Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 4.8. bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

Mountainbike

Wöchentlich jeden Mittwoch von Mai – Oktober: MTB- & E-MTB-Treff rund um Feldkirch

Feierabendausfahrten für sportliche Bikende über Stock und Stein im Umkreis von Feldkirch.

Fahrdauer: 2 – 3 h; **Treff:** 18 Uhr; **Infos/Anmeldung** bei MTB-Guide Simon Öhe, 0699/17195082, simon.oehe@gmail.com.

Kinder & Jugend:

Bergsteigerkurse Kinder & Jugend

Sa., 11. – Sa., 18. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 8 – 11-jährige

Spielerisches Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Berg touren, Knotenkunde, Orientierung uvm. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi., Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** 459 €; **Leitung:** Robert, Anna Oberholzer; **Veranstalter:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta; **Infos/Anmeldung** beim Landesbüro, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 18. – Sa., 25. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 12 – 16-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung uvm.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzimmer; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 459; **Leitung:** Joachim Humpl; **Veranstalter:** Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta; **Infos/Anmeldung** beim Landesbüro, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Mo., 10. – Do., 14. August: Bludenzer Kinderbergtage Silvretta, 9 – 12-jährige

Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in 2 – 4 Bettzimmer, Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** 335 €; **Leitung:** Günter und Sonja Neyer; **Veranstalter:** Naturfreunde Bludenzen; **Infos/Anmeldung** bei Sonja Neyer, 0699/ 19216180, sonjasonnenkind@yahoo.de.

Werde Mitglied bei den Naturfreunden – alle Vorteile auf einen Blick

- Mehr Sicherheit**
 mit unserer weltweit gültigen FreizeitUnfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- Mehr alpine Kompetenz**
 mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle k1, Boulderhalle Klimmerei
- Mehr Hüttenleben**
 auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- Mehr Erlebnis**
 mit den Angeboten der 13 Naturfreunde Ortsgruppen und 8 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen
- Mehr Abenteuer**
 mit spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- Mehr Urlaub**
 mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- Mehr Umweltengagement**
 mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise 2026!

- Vollmitgliedschaft: € 67,-**
- Ermäßigte Mitgliedschaft: € 43,-**
 PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- Kinder und Jugendliche € 28,-**
 bis maximal 19 Jahre
- Familienmitgliedschaft € 117,-**
 in einem Haushalt lebend
- Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende € 80,-**
 in einem Haushalt lebend





Willkommen im Naturfreundehaus Feldkircher Hütte!

Ankommen, entschleunigen und genießen in atemberaubender Bergkulisse inmitten unserer Heimat.

Sommer- und Winterbetrieb

Reservierung ist erwünscht.

Mit einem herzlichen „Berg frei!“
Peter und Nadine Müller

+49 151/15989200

+43 (0)5522 77979

feldkircherhuette@naturfreunde.at

