

HOCH AUF' M BERG - BEGEGNUNG MIT DEINER NATURURKRAFT

Termin: 8. – 11. Okt. 2026



Wir sind ein lebendiges Wunder –
Spirit, der als Körper tanzt, geformt aus Erde.
In uns pulsiert eine uralte Kraft, die uns verbindet mit allem, was lebt.

Inmitten der Berge kommen wir in Berührung mit unserer Lebenskraft, die uns trägt, nährt und ruft. Fern der Hektik des Alltags öffnet sich ein Raum der **tiefen Stille**, in dem du nach innen lauschen, deine ureigene Wahrheit wahrnehmen kannst, öffnet sich ein Raum, der Kontemplation, ein Raum für inneres Wachstum und Klarheit. Hier dürfen äußere Ablenkungen leiser werden, die **Stimme deiner inneren Führung** wird hörbar.

Seit jeher gelten Berge als **Wohnsitz von Göttern und Geistern**, als heilige Orte der Begegnung zwischen Himmel und Erde. Berge sind nicht nur Landschaft, ihre Gipfel ragen wie Antennen in den Himmel und machen die kosmische Energie auf besondere Weise spürbar. Wenn wir uns öffnen, können wir diese Kraft tief im eigenen Sein erfahren.

Während der gemeinsamen Zeit oben auf dem Berg wirst du viel Zeit für dich haben, viel Zeit draußen in der Natur verbringen, du wirst deine Erfahrungen im Kreis teilen, in Ritualen Kraft schöpfen und Klarheit finden und deinen Körper bewusster erleben und wahrnehmen ... und spürst in all dem ein tiefes Gehalten-Sein.

Der Berg wird zum **Initiationsraum**.

Der Körper zum **Tempel der Erfahrung**.

Der Mut zur „Bewegung“ – innerlich wie äußerlich – wird zum **Tor zu unserem Zuhause**.

Wenn dich das Leben ruft, folge diesem Ruf!

Pauschalpreis pro Person im Doppelzimmer: ab 750,-€ Naturfreunde Mitglieder

75,-€ Einzelzimmerzuschlag

Der Preis im **Lager** beträgt 530,-€

100,- € **NICHT**-Naturfreunde Mitglieder

Leitung: Alexandra Pötz

Alle Preise mit **Halbpension**

Anreise: Donnerstag – gemeinsamer Aufstieg, Start mit dem Abendessen

Abreise: Sonntag – nach dem Mittagessen

Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH

Viktoriagasse 6, 1150 Wien

Tel.: 01/894 73 29

E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at

Webseite: www.reisen.naturfreunde.at