

Basiskurs Klettern Outdoor
Sa. 25.04.2026 (1/2 Tag)
So. 03.05.2026 (ganztäglich)
So. 10.05.2026 (ganztäglich)



Leitung: Oliver Kracht

© Oliver Kracht

Du hast bereits Erfahrung im Vorstieg in der Halle und möchtest nun nach draußen für Deine ersten Klettermeter am Fels?

Ziel des Kurses ist den Übergang von der Halle an den Fels zu meistern, selbständig draußen zu klettern, die richtigen Sicherungs- und Klettertechniken zu beherrschen und auf mögliche Probleme vorbereitet zu sein. Die Lerninhalte sind auf bohrhaken-gesicherte Einseillängenrouten im Klettergarten ausgelegt.

Voraussetzungen:

- Abgeschlossener Vorstiegs-Kletterkurs in der Halle oder gleichwertige Fähigkeiten
- Sicheres Klettern & Sichern im Vorstieg im Schwierigkeitsgrad 4 bis 5 UIAA in der Halle
- Mindestalter 18 Jahre
- Naturfreunde Mitgliedschaft
- Vorheriges Kennenlernen am Klettertreff der OG Landstraße in der Kletterhalle Wien (jeden Dienstag um 18:00 Uhr:
<https://landstrasse.naturfreunde.at/events/angebot/klettertreff-indoor-oder-outdoor/>)

Termine:

1.Tag: Einführung, Kletterfelsen in der Mödlinger Klause, ca. 3.5 Stunden. Bei schlechtem Wetter findet dieser erste Teil ersatzweise in der Kletterhalle Wien statt.

2.Tag: Kletterfelsen im Umland von Wien, ganzer Tag ca. 7 bis 8 Stunden

3.Tag: Kletterfelsen im Umland von Wien, ganzer Tag ca. 7 bis 8 Stunden

Kursinhalte:

- Einführung und Grundlagen im Klettern Outdoor
- Materialcheck und Materialkunde
- Topos lesen und sich sicher und respektvoll in der Natur bewegen
- Unterschiede zwischen Halle und Fels
- Seil- und Sicherungstechnik Outdoor im Toprope und im Vorstieg
- Umfädeln und Umbauen am Umlenker
- Toprope-Station einrichten und abbauen
- grundlegende Rückzugstechniken und Abseilen



Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste im Downloadbereich beim Anmeldetool im grünen Kasten

Teilnehmende:

- mind. 2 TN, max. 6 TN (dann Warteliste)
- Anmeldung über die HP
- Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich

Kursgebühr: € 95,00

Nicht inkludiert:

- Fahrtkosten (An- und Abreise, möglichst Fahrgemeinschaften)
- Verpflegung und persönliche Ausgaben