

❤️ Vielfalt bewegt - Wandern ohne Grenzen 🧡

Du magst es in Gemeinschaft unterwegs zu sein? Dann komm mit!

Bewegung an der frischen Luft stärkt körperliches Wohlbefinden und mentale Gesundheit. Wir laden dich herzlich zu einer **inkluisiven Wanderung** ein. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung sind willkommen - im Mittelpunkt stehen Gemeinschaft, Bewegung und gegenseitige Rücksichtnahme.

📍 **Wann & Wo** <https://vorarlberg.naturfreunde.at/events>

Sonntag **16. August 2026 um 09:20 Uhr**

Treffpunkt: Bahnhof Lauterach

🧡 Die Wanderung

- Rundwanderung durch die idyllische Naturlandschaft des Lauteracher Rieds. Die nahezu ebene Strecke führt am Jannersee vorbei durch weitläufige Streuwiesen und bietet schöne Ausblicke auf deren einzigartige Flora und Fauna.
- Länge: 8,6 km
- Dauer: 3 Stunden reine Gehzeit (plus Pausen)
- leichter Spazier-/ Radweg, keine Steigung, für Rollstuhl geeignet

🤝 inklusiv & barrierearm

- ✓ offen für alle Menschen
- ✓ Begleitpersonen sind herzlich willkommen

📦 Bitte mitbringen

- **der Weg ist viel der Sonne ausgesetzt, bitte ausreichend zu trinken!!** und eine kleine Jause (Riegel, Obst, ...) mitbringen
- **Sonnenschutz**, festes Schuhwerk (Wanderschuhe nicht nötig), Regenschutz

✉️ Anmeldung bis 12. August bei:

Barbara Nöken bevorzugt tel. 0664 - 4 62 82 52 (ab 17 Uhr)
ansonsten per E-Mail b.noeken@gmx.at

👥 Organisatorisches

- Die Teilnehmer:innen-Anzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 15 Personen beschränkt - wir bitten um Verständnis.

*Wir freuen uns auf eine fröhliche, gemeinsame Zeit in der Natur!
Mit einem herzlichen „Berg frei“*