Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH.

Vietnam & Kambodscha



Reiseinformationen und Ausrüstungstipps

Stand: 10. Oktober 2026 · Für die Reise im November/Dezember 2027

Aktiv unterwegs. Natur bewusst erleben.

Willkommen unterwegs

Diese Hinweise unterstützen Sie bei der Vorbereitung Ihrer Reise durch Vietnam und Kambodscha. Sie enthalten praktische Informationen zu Einreise, Gesundheit, Geld, Klima, Transport und Ausrüstung – mit besonderem Augenmerk auf Wanderungen und Besichtigungen im Freien.

Bitte beachten Sie: Einreise- und Gesundheitsbestimmungen können sich bis zur Abreise ändern. Prüfen Sie die offiziellen Informationen nochmals rechtzeitig vor Reisebeginn. Die Hinweise beziehen sich auf österreichische Staatsbürgerinnen und Staatsbürger; für andere Staatsangehörigkeiten können abweichende Regelungen gelten.

1. Einreise und Reisedokumente

Reisepass

Für die Einreise ist ein Reisepass erforderlich. Für Kambodscha muss er laut österreichischem Außenministerium bei der Einreise noch mindestens sechs Monate gültig sein. Für Vietnam gelten eigene Vorgaben zur Passgültigkeit. Wir empfehlen daher, für beide Länder einen Reisepass mit mindestens sechs Monaten Restgültigkeit ab dem jeweiligen Einreisedatum mitzuführen.

Vietnam – E-Visum

Für österreichische Staatsbürgerinnen und Staatsbürger ist grundsätzlich ein Visum erforderlich. Das offizielle vietnamesische E-Visum kann für eine einmalige oder mehrmalige Einreise und für einen Aufenthalt von bis zu 90 Tagen ausgestellt werden. Die staatliche Gebühr beträgt derzeit USD 25 für eine einmalige Einreise bzw. USD 50 für mehrmalige Einreisen. Die Gebühr wird bei Ablehnung nicht rückerstattet. Beantragen Sie das Visum ausschließlich über das offizielle Portal und führen Sie die genehmigte Visumdatei ausgedruckt mit.

Kambodscha – Touristenvisum und e-Arrival

Für österreichische Staatsbürgerinnen und Staatsbürger ist ein Visum erforderlich. Das offizielle E-Visum für touristische Aufenthalte (Visa T) kostet derzeit USD 30, gilt für eine einmalige Einreise und erlaubt einen Aufenthalt von bis zu einem Monat. Als Alternative kann ein Visum bei der Einreise verfügbar sein; prüfen Sie die jeweils geltenden Bedingungen vorab.

Zusätzlich müssen Flugreisende innerhalb der sieben Tage vor der Einreise die kostenlose Cambodia e-Arrival-Registrierung online durchführen. Speichern Sie die Bestätigung und nehmen Sie nach Möglichkeit einen Ausdruck mit.

Wichtige Links

- Vietnam – offizielles E-Visum: https://evisa.gov.vn/
- Kambodscha – offizielles E-Visum: https://www.evisa.gov.kh/
- Cambodia e-Arrival: https://arrival.gov.kh/
- Österreichisches Außenministerium – Vietnam: https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/vietnam
- Österreichisches Außenministerium – Kambodscha: https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/kambodscha

Die Angaben gelten vorbehaltlich Änderungen und ersetzen keine individuelle Prüfung der Einreiseberechtigung. Reisende sind dafür verantwortlich, die erforderlichen Dokumente rechtzeitig zu beantragen und korrekt mitzuführen.

2. Geld und Zahlungsmittel

Vietnam

Die Landeswährung ist der Vietnamesische Dong (VND). Als unverbindlicher Richtwert entsprechen EUR 1 derzeit ungefähr VND 29.000 (Referenzkurs vom 9. Oktober 2026). Wechselkurse und tatsächliche Umtauschkonditionen vor Ort können davon abweichen. In Städten und touristischen Regionen werden Kreditkarten häufig akzeptiert; für Märkte, kleinere Geschäfte, Trinkgelder und ländliche Gebiete ist Bargeld sinnvoll.

Kambodscha

Die Landeswährung ist der Kambodschanische Riel (KHR). US-Dollar werden im Alltag vieler touristischer Regionen ebenfalls häufig verwendet. Nehmen Sie daher nach Möglichkeit saubere, unbeschädigte US-Dollar-Banknoten in kleinen Stückelungen mit. Wechselgeld kann in Riel ausgegeben werden. Akzeptanz und Wechselkurse können je nach Geschäft und Region variieren.

Praktische Empfehlungen

- Informieren Sie Ihre Bank vor der Reise über die Nutzung Ihrer Bankomat- und Kreditkarten im Ausland.
- Führen Sie Bargeld, Karten und Pass nicht gemeinsam an einem Ort mit.
- Beheben Sie Bargeld möglichst an Geldautomaten von Banken und bewahren Sie Belege auf.
- Die genannten Wechselkurse dienen nur der Orientierung. Prüfen Sie die aktuellen Kurse kurz vor Abreise.

3. Gesundheit und persönliche Vorsorge

Bitte vereinbaren Sie idealerweise sechs bis acht Wochen vor Abreise einen Termin bei einer reisemedizinischen Beratungsstelle oder bei Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Welche Impfungen oder Medikamente sinnvoll sind, hängt unter anderem von Reiseroute, Aufenthaltsdauer, Vorerkrankungen und persönlichem Impfstatus ab. Eine individuelle medizinische Beratung ist daher wichtig.

Mücken- und Sonnenschutz

- Verwenden Sie ein geeignetes Insektenschutzmittel und erneuern Sie den Schutz entsprechend der Produktanleitung.
- Tragen Sie bei Wanderungen möglichst leichte, langärmelige Kleidung und lange Hosen; besonders morgens und am späten Nachmittag auf Mückenschutz achten.
- Verwenden Sie Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, Sonnenbrille und Kopfbedeckung.
- Dengue-Fieber kommt in der Region vor; konsequenter Mückenschutz ist daher wichtig.

Essen, Trinken und Hygiene

- Trinken Sie abgefülltes oder anderweitig sicher aufbereitetes Wasser; Leitungswasser nicht trinken.
- Achten Sie auf frisch zubereitete Speisen und eine gute Händehygiene.
- Seien Sie vorsichtig mit rohen oder ungeschälten Lebensmitteln, Eiswürfeln und Speisen, deren Kühlung oder Zubereitung unklar ist.

- Nehmen Sie regelmäßig benötigte Medikamente in ausreichender Menge in der Originalverpackung mit.
- Eine ärztliche Bestätigung kann bei verschreibungspflichtigen Medikamenten hilfreich sein.

Reiseversicherung

Wir empfehlen dringend eine umfassende Reiseversicherung mit ausreichender medizinischer Deckung, Rücktransport und Versicherungsschutz für die geplanten Wanderaktivitäten. Prüfen Sie die Bedingungen und Ausschlüsse vor Abschluss.

4. Klima im November und Dezember

Vietnam erstreckt sich über mehrere Klimazonen. Im Norden – etwa in Hanoi und der Provinz Hà Giang – kann es im November und Dezember angenehm mild, in höheren Lagen aber kühl, neblig und windig sein. Nächte und frühe Morgenstunden können deutlich frischer ausfallen als tagsüber. Im Süden ist es meist wärmer und zunehmend trockener.

Kambodscha beginnt im November üblicherweise die trockenere Jahreszeit. Tagsüber kann es weiterhin heiß sein, insbesondere bei Wanderungen auf offenen Wegen oder bei Besichtigungen von Tempelanlagen. Schatten, regelmäßige Trinkpausen und Sonnenschutz bleiben wichtig.

Das Wetter kann regional und kurzfristig variieren. Bei Regen, rutschigen Wegen, Hitze oder anderen örtlichen Bedingungen können Wanderungen angepasst, verkürzt oder geändert werden. Die Sicherheit der Gruppe hat Vorrang.

5. Ausrüstung für Wanderungen

Für diese Reise empfehlen wir eine leichte, funktionale Ausrüstung, die sowohl kühleren Bedingungen im Norden Vietnams als auch warmem Wetter in Kambodscha gerecht wird. Zwiebellook ist besonders praktisch.

Wanderausrüstung

- Gut eingelaufene Wanderschuhe oder griffige Trail-Wanderschuhe; je nach Route wasserabweisend.
- Leichter Tagesrucksack (ca. 20–30 Liter) mit gut sitzendem Hüft- oder Brustgurt.
- Wiederbefüllbare Trinkflasche oder Trinksystem; ausreichend Trinkkapazität für die jeweilige Tagesetappe.
- Leichte, atmungsaktive Wanderhose und schnelltrocknende Oberteile.
- Dünne Fleecejacke oder warme Zwischenschicht sowie eine leichte, wind- und wasserdichte Jacke.
- Kopfbedeckung, Sonnenbrille und Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor.
- Leichter Regenponcho oder kompakte Regenhülle für den Rucksack.
- Wandersocken und ein zusätzliches Paar zum Wechseln.
- Kleine persönliche Erste-Hilfe-Ausstattung: Blasenpflaster, persönliche Medikamente und Desinfektionstücher.
- Trekkingstöcke optional – sinnvoll, wenn Sie sie gewohnt sind oder bei längeren Abstiegen Unterstützung wünschen.

Kleidung für kühlere Abende im Norden

- Ein langärmeliges Oberteil und eine warme Zwischenschicht.
- Lange Hose und gegebenenfalls ein dünnes Funktionsunterhemd.
- Leichte Mütze oder Buff für windige, kühle Morgenstunden, besonders in höheren Lagen.

Für Tempel und kulturelle Besichtigungen

- Kleidung, die Schultern und Knie bedeckt; ein leichtes Tuch kann zusätzlich hilfreich sein.
- Schuhe, die sich einfach aus- und wieder anziehen lassen, da in bestimmten religiösen Gebäuden die Schuhe ausgezogen werden müssen.

Nützliches für unterwegs

- Kleiner Tagesbeutel oder wasserdichte Beutel zum Schutz von Telefon, Dokumenten und Elektronik.
- Powerbank und passende Ladekabel; Universaladapter.
- Kopie des Reisepasses, Visa, Versicherungsdaten und Notfallkontakte – getrennt von den Originalen aufbewahren.
- Handdesinfektionsmittel, Taschentücher und kleine Müllbeutel, damit Abfälle wieder mitgenommen werden können.

Bitte packen Sie möglichst leicht und vermeiden Sie unnötige Einwegartikel. Nehmen Sie Abfälle wieder mit und bleiben Sie auf den von der Reiseleitung vorgegebenen Wegen.

6. Flug, Gepäck und Transfers

Die jeweils gültigen Freigepäck- und Handgepäckbestimmungen richten sich nach den tatsächlich gebuchten Fluggesellschaften und Flugstrecken. Bitte beachten Sie die Angaben auf Ihrem Ticket und in den endgültigen Reiseunterlagen; bei Inlandsflügen können andere Grenzen gelten als auf Langstreckenflügen.

Wir empfehlen, Medikamente, wichtige Dokumente, Wertsachen, eine Garnitur Wechselkleidung und notwendige Dinge für den ersten Reisetag im Handgepäck zu verstauen. Flüssigkeiten im Handgepäck müssen den geltenden Sicherheitsbestimmungen entsprechen.

Vor Ort können Transfers je nach Gruppengröße mit einem klimatisierten Reisebus oder Kleinbus durchgeführt werden. Verkehr, Straßenverhältnisse und örtliche Gegebenheiten können Fahrzeiten beeinflussen. Bitte bewahren Sie Geld und Wertsachen nicht unbeaufsichtigt im Fahrzeug auf.

7. Verhalten, Kultur und verantwortungsvolles Reisen

- Begegnen Sie Menschen, lokalen Traditionen und religiösen Stätten respektvoll. Fragen Sie vor dem Fotografieren von Personen um Erlaubnis.
- In Tempeln und Pagoden ist angemessene Kleidung wichtig; folgen Sie den Hinweisen vor Ort und der Reiseleitung.
- Berühren Sie religiöse Objekte nicht ohne Erlaubnis und befolgen Sie lokale Regeln.
- Unterstützen Sie lokale Betriebe, reduzieren Sie Einwegplastik und verwenden Sie nach Möglichkeit eine wiederbefüllbare Trinkflasche.
- In Kambodscha bestehen in manchen Gebieten Risiken durch nicht geräumte Kampfmittel. Unternehmen Sie Wanderungen ausschließlich mit der örtlichen Reiseleitung und verlassen Sie freigegebene Wege nicht.

Ein respektvoller Umgang mit Natur und Menschen trägt dazu bei, dass die Reise für Gäste und Gastgeberinnen und Gastgeber gleichermaßen positiv bleibt.

8. Wichtige Hinweise zum Reiseverlauf

Änderungen des Reiseprogramms und des Reiseverlaufs bleiben aus organisatorischen, witterungsbedingten, sicherheitsrelevanten oder technischen Gründen vorbehalten. Insbesondere Wanderungen und Aktivitäten im Freien hängen von den örtlichen Wetter-, Weg- und Sicherheitsbedingungen ab.

Reisende sind selbst dafür verantwortlich, die für sie geltenden Ein- und Ausreisebestimmungen zu erfüllen und alle erforderlichen Dokumente rechtzeitig zu beschaffen. Die genannten Informationen beziehen sich auf den Stand der Erstellung und können sich ändern.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können grundsätzlich nicht rückerstattet werden, sofern die Reisebedingungen oder zwingende gesetzliche Bestimmungen nichts anderes vorsehen. Maßgeblich sind die Reisebestätigung, die vereinbarten Vertragsunterlagen und die geltenden Reisebedingungen.

Offizielle Informationsquellen

Bitte kontrollieren Sie die folgenden offiziellen Seiten kurz vor der Abreise auf Aktualisierungen:

- BMEIA – Reiseinformation Vietnam: https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/vietnam
- BMEIA – Reiseinformation Kambodscha: https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/kambodscha
- Vietnam E-Visum: https://evisa.gov.vn/
- Cambodia E-Visa: https://www.evisa.gov.kh/
- Cambodia e-Arrival: https://arrival.gov.kh/
- Währungsreferenzkurs EUR/VND: https://www.investing.com/currencies/eur-vnd-historical-data