Ha Giang bis Angkor Wat – Eine Trekkingreise durch zwei Welten

Termin: 20.11.2027 – 05.12.2027








© AdobeStock/Pixabay

Vom Nebel der Reisterrassen im äußersten Norden Vietnams bis zu den goldenen Türmen von Angkor Wat: Diese 14-tägige Reise verbindet zwei Länder, zwei Kulturen und zwei außergewöhnliche Trekkingrouten zu einer einzigen, stimmigen Erzählung. Wer die Ha-Giang-Schleife und den heiligen Berg Phnom Kulen zu Fuß erlebt hat, sieht Angkor Wat mit anderen Augen.

Die Reise beginnt im äußersten Norden Vietnams, in der Provinz Ha Giang. Von Hoang Su Phi aus führen mehrtägige Wanderungen durch terrassierte Reisfelder und Täler, vorbei an Dörfern der Roten Dao, Schwarzen Dao, Tay und Hmong. Über Nam Dam und das Karstplateau von Dong Van, einen UNESCO Global Geopark, erreicht die Route den Ma-Pi-Leng-Pass mit seinem berühmten „Sky Path“ über dem Nho-Que-Fluss, den eine Bootsfahrt durch die Schlucht abschließt. Nach der Rückkehr nach Hanoi geht es weiter nach Siem Reap in Kambodscha.

Dort beginnt eine siebentägige Trekkingroute abseits der üblichen Touristenpfade: durch geschützten Wald und Dörfer auf Stelzen, hinauf auf den heiligen Berg Phnom Kulen mit einem erfrischenden Bad unter dem Phnom-Kulen-Wasserfall, vorbei an den vom Dschungel überwucherten Ruinen von Beng Mealea. Den Abschluss bildet eine Wanderung durch den Archäologischen Park von Angkor – über Ta Prohm und das Bayon-Tempel bis zu den Türmen von Angkor Wat, wo die Reise bei einem festlichen Abschiedsessen ausklingt.

Die Reise eignet sich für konditionell durchschnittlich bis gut trainierte Gäste, die Tagesetappen von 10 bis 17 Kilometern und mehrere Stunden Gehzeit pro Tag nicht scheuen und Kultur, Landschaft und Aktivität in einer Reise verbinden möchten.

Reisearte:	Wandern und Kultur
Gruppengröße:	Mindestens. 10 / Maximal. 15
Dauer:	16 Tage
Schwierigkeitsgrad:	Mittel
Reiseleitung:	Hans Goger (www.hansgoger.com) & qualifizierte Wanderreiseleitung vor Ort

Termin:	pro Person im DZ NF-Mitglieder	Nicht Mitglieder	Einzelzimmer Zuschlag	Option für Halong Bucht
20.11.2027 - 05.12.2027	4.250,- €	4.350,- €	455,- €	120,- €

Detaillierter Reiseverlauf



Ein Tagesprogramm kann sich je nach lokalen Bedingungen, Kondition der Gruppe und Wetter verschieben – der Veranstalter passt es bei Bedarf an, Sicherheit und Erlebnisqualität stehen an erster Stelle.

Highlights auf einen Blick

- **Ha-Giang-Schleife:** mehrtägiges Trekking durch Reisterrassen und Dörfer der Roten Dao, Schwarzen Dao, Tay und Hmong
- **Dong Van Karst Plateau (UNESCO Global Geopark)** mit Ma-Pi-Leng-Pass und dem legendären „Sky Path“
- **Bootsfahrt** durch die Schlucht des Nho-Que-Flusses
- **Hmong-Weberei-Kooperative** in Lung Tam und Besuch des Hmong King’s Palace
- **Trekking auf den heiligen Berg Phnom Kulen** mit erfrischendem Bad im Wasserfall
- **Dschungelruinen von Beng Mealea** abseits der Touristenpfade
- **Wanderung durch den Angkor Archaeological Park:** Ta Prohm, Bayon-Tempel und die Türme von Angkor Wat
- **Zwei Länder, eine Erzählung:** von den Bergen Nordvietnams bis zu den Tempeln Kambodschas, mit durchgehender Reiseleitung
-

Tag 1: 20.11.2027: Anreise (–/–/–)

Flug von Wien nach Hanoi in Vietnam.

Tag 2: Ankunft in Hanoi (–/–/–)

Ankunft in Hanoi, Begrüßung durch den Guide und Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Übernachtung in Hanoi.

Transfer Flughafen Noi Bai – Hotel Hanoi (35 km): ca. 45 Minuten

Optional: Ganztägige Kreuzfahrt durch die Halong-Bucht inkl. Mittagessen

Nach der Ankunft am Flughafen Noi Bai fahren wir in etwa drei Stunden nach Halong. Unterwegs genießen wir ein Frühstück. Gegen Mittag gehen wir an Bord und starten unsere Kreuzfahrt durch die faszinierende Karstlandschaft der Halong-Bucht. Während des Mittagessens an Bord bestaunen wir die spektakulären Felsformationen und die einzigartige Naturkulisse.

Am Nachmittag stehen je nach Programm des Schiffes weitere Besichtigungen oder Aktivitäten auf dem Wasser auf dem Programm. Anschließend kehren wir an Land zurück und fahren nach Hanoi, wo wir am frühen bis mittleren Abend im Hotel ankommen (verkehrsabhängig).

Hinweis: Die Kreuzfahrtroute und das Ausflugsprogramm können wetterbedingt angepasst werden.

Tag 3: Hanoi – Hoang Su Phi (F/M/A)

Morgens Abfahrt Richtung Hoang Su Phi in der Provinz Ha Giang; die Route verlässt allmählich das Rote-Fluss-Delta und steigt in die Bergwelt Nordvietnams. Mittagspause unterwegs in Tuyen Quang. Ankunft in Hoang Su Phi am späten Nachmittag, kurzer Spaziergang durch die umliegenden Reisterrassen. Übernachtung in Hoang Su Phi (Panhou Retreat).

Fahrzeit Hanoi – Hoang Su Phi (300 km): ca. 7 Stunden

Tag 4: Hoang Su Phi (F/Picknick M/A)

Ganztägiges Trekking durch die terrassierte Landschaft von Hoang Su Phi, vorbei an Reisfeldern und Dörfern der Roten Dao. Mittagessen als Picknick unterwegs, am Nachmittag Fortsetzung durch Täler mit Dörfern der Roten und Schwarzen Dao. Erneut Übernachtung in Hoang Su Phi.

Tourdaten: 10–16 km · ca. 4–6 Std. · geeignetes Schuhwerk erforderlich, Programm bei Nässe ggf. anpassbar

Tag 5: Hoang Su Phi – Nam Dam (Quan Ba) (F/M/–)

Fahrt Richtung Thon-Tha-Dorf, anschließend Rundwanderung nach Ha Thanh vor der Kulisse der Kalksteinberge, vorbei an Reisterrassen und Stelzenhäusern der Tay. Mittagessen bei einer Familie vor Ort, Stopp am Aussichtspunkt Heaven's Gate über dem Quan-Ba-Tal. Ankunft in Nam Dam, Heimat der Roten Dao, mit Spaziergang durchs Dorf, weiter nach Lung Tam zum Besuch einer Hmong-Weberei-Kooperative. Übernachtung in Nam Dam (H'Mong Village).

Fahrzeit Hoang Su Phi – Nam Dam (130 km): ca. 3 Std. 15 Min. · Gehstrecken: Thon Tha 5 km/ca. 2 Std., Nam Dam 4 km/ca. 1 Std. 45 Min.

Tag 6: Nam Dam – Dong Van (F/M/–)

Fahrt über Yen Minh auf das Dong-Van-Karstplateau, einen UNESCO Global Geopark mit markanten Kalksteinformationen. Stopps am Aussichtspunkt Tham Ma Pass und am Hmong King's Palace. Nach dem Mittagessen weiter zum Ma-Pi-Leng-Pass mit einer kurzen Wanderung auf dem „Sky Path" über dem Nho-Que-Fluss. Rückkehr nach Dong Van am späten Nachmittag. Übernachtung in Dong Van (Hoa Cuong Dong Van).

Fahrzeit Nam Dam – Dong Van (85 km): ca. 2,5 Std. · Gehstrecke Ma Pi Leng: 3 km, ca. 1,5 Std.

Tag 7: Dong Van – Meo Vac – Ha Giang **(F/M/–)**

Bei einem Besuch an einem Sonntag Gelegenheit zum Markt von Dong Van. Fahrt über den Ma-Pi-Leng-Pass Richtung Meo Vac, anschließend Bootsfahrt von ca. 1–1,5 Stunden auf dem Nho-Que-Fluss durch die Schlucht. Nach dem Mittagessen weiter über die Täler Lung Phin und Mau Due nach Ha Giang. Übernachtung in Ha Giang (An Châng Retreat).

Fahrzeit Dong Van – Meo Vac – Ha Giang (180 km): ca. 5 Std. · Bootsfahrt: 1–1,5 Std.

Tag 8: Ha Giang – Hanoi **(F/M/–)**

Rückfahrt von Ha Giang nach Hanoi; die Route führt von den Bergen zurück ins Rote-Fluss-Delta, mit Stopps zur Rast und zum Mittagessen. Ankunft in Hanoi am späten Nachmittag.

Fahrzeit Ha Giang – Hanoi (300 km): ca. 7 Std.

Tag 9: Hanoi – Siem Reap **(F/–/A)**

Vormittag zur freien Verfügung, anschließend Transfer zum Flughafen Noi Bai und Flug nach Siem Reap. Empfang durch die lokalen Guides und Transfer zum Hotel. Am Abend Willkommensessen mit authentischer Khmer-Küche in einem traditionellen Holzhaus, anschließend Briefing für das bevorstehende Trekking. Übernachtung in Siem Reap.

Transfer Flughafen Siem Reap – Hotel (45 km): ca. 1 Std.

Tag 10: Transfer zum Startpunkt – Trekking durch den Schutzwald und Dörfer **(F/M/A)**

Kurzer Transfer aus der Stadt hinaus zum Trekkingstart. Die Route führt nach Südosten durch Reisfelder, kleine Dörfer und Schutzwald, vorbei an Tempeln und Pagoden. Übernachtung in der Beng Mealea Lodge.

Tourdaten: Trekking 15–17 km, 5–6 Std. · Transfer je ca. 30 Min. zum Start- und vom Zielpunkt · Schwierigkeit: mittel

Tag 11: Trekking zu Beng Mealea – Aufstieg zum Kulen-Berg **(F/M/A)**

Ankunft am Ruinenkomplex Beng Mealea, einem von der Natur zurückeroberten Meisterwerk der Angkor-Architektur zwischen moosbewachsenen Sandsteinblöcken und eingestürzten Galerien. Weiter auf unbefestigten Pfaden durch Dörfer und Reisfelder, anschließend Aufstieg durch dichten Tropenwald auf den Phnom Kulen, Kambodschas heiligen Berg. Übernachtung im Phum Boran Homestay.

Transfer Beng Mealea Lodge – Tempel: ca. 2 km/7 Min. · Trekking 15–17 km, 5–6 Std. · Schwierigkeit: mittel

Tag 12: Trekking im Nationalpark Phnom Kulen **(F/M/A)**

Wanderung durch dichten Wald, unterwegs Einblicke in Heilpflanzen und die Geschichte des Berges durch den lokalen Guide. Weiter durch abgelegene Dörfer mit Stelzenhäusern, Mittagessen unterwegs. Am Nachmittag vorbei an moosbewachsenen Steinreliefs bis zum Phnom-Kulen-Wasserfall mit Gelegenheit zum Bad in den kühlen Pools. Übernachtung im Phum Boran Homestay.

Trekking 12–17 km, ca. 5–6 Std. · Transfer Wasserfall – Unterkunft: 20 Min. · Schwierigkeit: mittel

Tag 13: Abstieg – Transfer nach Siem Reap (F/M/A)

Abstieg vom Berg auf einem naturbelassenen Dschungelpfad, vorbei an Bauern bei der Feldarbeit. Zurück in der Ebene Fortsetzung auf sandigen, teils schlammigen Wegen durch Dörfer, Schulen und Pagoden bis zum Transfer nach Siem Reap. Übernachtung im Stueng Siem Reap Hotel.

Trekking 10–12 km, ca. 4–5 Std. · Transfer zum Ziel: ca. 1 Std. · Schwierigkeit: mittel

Tag 14: Wanderung durch den Archäologischen Park von Angkor (F/M/A)

Start an einem kleinen, ruhigen Tempel, danach Wanderung durch den Angkor-Nationalpark auf dörflichen Pfaden vorbei an Stelzenhäusern. Über einen selten genutzten Erdwall Einstieg in den berühmten „Tomb-Raider"-Tempel Ta Prohm mit seinen von Würgefeigen überwucherten Steingalerien. Weiter durch dichten Wald zum Bayon-Tempel mit seinen zahllosen Gesichtertürmen, zum Abschluss über die alten Königswege bis zu den Türmen von Angkor Wat, dem größten religiösen Bauwerk der Welt. Am Abend festliches Abschiedsessen. Übernachtung im Stueng Siem Reap Hotel.
Transfer Hotel – Start: 30 Min., Angkor Wat – Hotel: 20 Min. · Trekking 14–16 km, ca. 5–6 Std. · Schwierigkeit: mittel

Tag 15: Transfer zum Flughafen (F/–/–)

Entspannter, flexibler letzter Vormittag ganz nach eigenem Tempo – Frühstück, ein Bad im Pool oder letzte Einkäufe. Transfer zum Flughafen Siem Reap passend zum Rückflug.

Transfer Siem Reap – Flughafen (45 km): ca. 1 Std.

Tag 16: Ankunft in Wien (-/–/–)

Ankunft in der Heimat.

Unterkünfte

Ort	Hotel	Kategorie	Zimmertyp
Hanoi	Rue De L'Amour	3*	Deluxe
Hoang Su Phi	Panhou Retreat	4*	Superior Window
Nam Dam	H'Mong Village	3*	Bungalow
Dong Van	Hoa Cuong Dong Van	3*	Double/Twin
Ha Giang	An Châng Retreat	3*	Peach Lakeview/Peony Mountain View
Siem Reap	Stueng Siem Reap Hotel	3*	Deluxe Room
Beng Melea	Beng Mealea Lodge	3*	ROH*
Kulen Mountain	Phum Khmer Boran Homestay	2*	ROH*

** ROH = Run of House, Zimmerkategorie wird vom Hotel zugewiesen.*

Wichtige Hinweise

- Reiseversicherung (inkl. Reiseabbruch, Stornierung, medizinischer Evakuierung) wird ausdrücklich empfohlen.
- Zimmer stehen ab 14:00 Uhr am Anreisetag bis 12:00 Uhr am Abreisetag zur Verfügung; früher Check-in/später Check-out gegen Aufpreis.

- Ist eine genannte Leistung zum Buchungszeitpunkt wegen dem Wetter nicht verfügbar, wird eine gleichwertige Alternative gesucht.

Leistungen:

inkludierte Leistungen.	exkludierte Leistungen:
👍 International Flug ab / bis Wien 👍 Flug Hanoi – Siem Reap 👍 Transport mit Fahrer im klimatisierten Fahrzeug 👍 Deutschsprachiger lokaler Guide (Vietnam-Teil) 👍 Englischsprachiger lokaler Guide (Kambodscha-Teil) 👍 Zertifizierter Adventure Guide, 1 Guide bis 9 Personen / 2 Guides ab 10 Personen 👍 Snacks und lokale Früchte (nur Kambodscha-Teil) 👍 Trinkwasser während der Tour 👍 Mahlzeiten wie angegeben (F = Frühstück, M = Mittagessen / Lunch Box, A = Abendessen) 👍 Ausflüge und Transfers wie angegeben, mit privaten klimatisierten Fahrzeugen 👍 Eintrittsgebühren für die genannten Besichtigungen	✓ Visum für Vietnam ✓ Visum für Kambodscha ✓ Andere als die genannten Mahlzeiten ✓ Foto-/Videogebühren an Sehenswürdigkeiten ✓ Wäsche, Telefon und persönliche Ausgaben ✓ Softdrinks bzw. Getränke über Wasser hinaus (auf Wunsch gegen Aufpreis ergänzbar) ✓ Alkoholische Getränke zu den Mahlzeiten ✓ Persönliche Reiseversicherung ✓ Trinkgelder ✓ Nicht genannte Leistungen ✓ Früher Check-in / später Check-out

Reisehinweise

Gesundheitliche Voraussetzungen und körperliche Anforderungen

Bei unseren Reisen stehen **Erholung, Naturerlebnis und gemeinsames Unterwegssein** im Vordergrund. Viele unserer Touren beinhalten Aktivitäten wie Wandern oder Radfahren und erfordern daher eine entsprechende **Grundkondition und körperliche Belastbarkeit**.
Die ausgeschriebenen Reisen sind in der Regel für Teilnehmer mit einem **guten allgemeinen Fitnesslevel** geeignet. Je nach Reise sind Wanderungen und Radtouren mit einem Schwierigkeitsgrad von **leicht bis mittelschwer** vorgesehen. Die jeweiligen körperlichen Anforderungen und Schwierigkeitsgrade finden Sie in der Reisebeschreibung.

Wir empfehlen, die eigene körperliche Verfassung und die Anforderungen der jeweiligen Reise vor der Buchung realistisch einzuschätzen. Bei Unsicherheit oder bestehenden gesundheitlichen Beschwerden ist es ratsam, **vor Reiseantritt ärztlichen Rat einzuholen**.

Jede Teilnehmer trägt die persönliche Verantwortung dafür, dass die eigene gesundheitliche und körperliche Verfassung den Anforderungen der gebuchten Reise entspricht. Die Angaben zu den körperlichen Anforderungen werden von uns **nach bestem Wissen und Gewissen** erstellt. Aufgrund individueller Voraussetzungen können wir jedoch keine Garantie dafür übernehmen, dass die Anforderungen von jeder Person problemlos bewältigt werden können. Sollten während der Reise gesundheitliche oder körperliche Schwierigkeiten auftreten, ist es wichtig, die Reiseleitung rechtzeitig darüber zu informieren.

Einreisebestimmungen

Vietnam: Für die Einreise nach Vietnam ist ein Reisepass erforderlich, der noch mindestens **6 Monate über das Reiseende hinaus gültig** ist.
Für deutsche, schweizerische und zahlreiche weitere Staatsangehörige – unter anderem aus Frankreich, Italien, Spanien, dem Vereinigten Königreich, Russland, Japan, Südkorea, Dänemark, Schweden, Norwegen, Finnland, Polen, Tschechien und Belarus – ist die Einreise derzeit **visumfrei** möglich.
Österreichische Staatsbürger sowie Reisende mit anderen Staatsangehörigkeiten benötigen ein **E-Visum**, das gegen Gebühr vor der Reise beantragt werden muss. Für die Beantragung kann ein professioneller Visa-Dienst in Anspruch genommen werden. Bitte beachten Sie, dass der Reisepass in diesem Fall noch mindestens **6 Monate über die Gültigkeit des 30-tägigen Visums hinaus** gültig sein muss. Die Visumgebühr beträgt derzeit etwa **35,- € pro Person**.
E-Visa Link für Vietnam: https://evisa.gov.vn/

Kambodscha: Für die Einreise nach Kambodscha benötigen Sie ein kostenpflichtiges Visum. Dieses erhalten Sie bei der Ankunft am **Flughafen Siem Reap**. Die Visumgebühr beträgt derzeit etwa **48,- € pro Person**.
Wichtig: Einreise- und Visabestimmungen können sich jederzeit ändern. Die oben genannten Informationen entsprechen dem **Stand März 2026**. Bitte prüfen Sie die für Ihre Staatsangehörigkeit aktuell geltenden Bestimmungen rechtzeitig vor Reiseantritt.
E-Visa Link für Kambodscha: https://www.evisa.gov.kh/

Rechtliches: Wir möchten darauf hinweisen, dass die Beachtung und Erfüllung der Reiseerfordernisse in der Eigenverantwortung des Kunden liegen. Für alle Reisen gelten die Ein-/ Ausreisebestimmungen der jeweiligen Reiseländer sowie die Vorgaben der entsprechenden Transportmittel zum Reisezeitpunkt. Der Abschluss einer entsprechenden Reisebzw. Stornoversicherung wird dringend empfohlen.

Bei **Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl** ist der Veranstalter berechtigt, den Kleingruppenzu-schlag zu erheben. Der Kleingruppenzuschlag berechtigt nicht zum kostenlosen Rücktritt und gilt schon bei Buchung als Teil des Reisevertrags.

Programmablauf: Leichte Änderungen des Programmes sind nicht auszuschließen und bleiben aus organisatorischen oder technischen Gründen ausdrücklich vorbehalten!

Anmerkungen:

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.
Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.
Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen. Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter
https://www.europaeische.at/?languageCode=DE&systemChannelCode=SLK&systemEntryPoint=start&agencyNumber=500492

Veranstalter: Naturfreunde Reisebüro

Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH
Viktoriagasse 6, 1150 Wien
Tel.: 01/894 73 29
E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at
Webseite: www.reisen.naturfreunde.at